



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

21.04.2008 [我要保護上主為我們創造的世界。]

上主，光榮不要歸於我們，而要歸於你的聖名。(詠 115:1)

今日聖言：

宗 14:5-18 詠 115:1-4,15-16

若 14:21-26



By Tung Sang

默想： 保祿和巴爾納伯到了呂斯特辣向外邦人傳揚天主的福音。在當地治好了一個胎生的跛子。當地人以爲是他們的神化成人形，來到他們的中間。保祿和巴爾納伯知道他們要爲自己獻祭，就加以阻止。

天主創造了他所喜愛的萬物，包括我們人類以及地上所有生物。我們有沒有細心的觀察身邊的一切受造物，例如花草樹木，飛禽走獸，日月星宿？欣賞天主偉大而奇妙的化工？

人們在俗世所嚮往與追求的，往往只是金錢權力，物質享樂，榮華富貴。而忽略了這麼美妙的世界。

耶穌來是爲了教我們離開這些虛無之物，皈依生活的天主。(宗 14:15)

行動： 天父阿，謝謝你爲我們創造了一個奇妙的世界，每一個細節都那麼的巧奪天工。但是我有時候還是會忽略了它，甚至破壞了它。從今天起，我要停、看、聽，仔細的享受你的創造物，並盡力的保護它，讓我們的下一代能夠繼續擁有這一個美麗的世界。